

ANMELDUNG

Termin

Freitag, 7. Juni 2024, 16:00 Uhr
bis Samstag, 8. Juni 2024, 16:30 Uhr

Teilnahmegebühr

85.- € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Ansprechperson

Alexa Lozano-Bonstein
Telefon: +49 (0) 5251 121-450
E-Mail: bildung@liborianum.de



www.liborianum.de/programm/o01pblp002

Kursnummer

O01PBLP002

Leitung

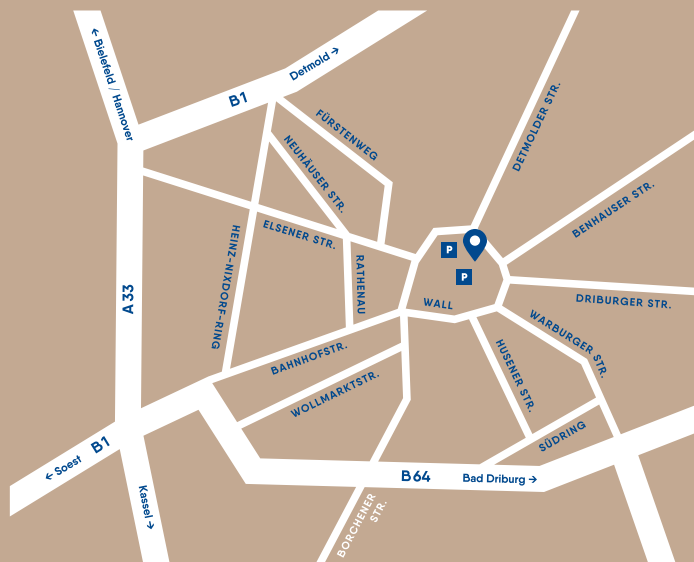
Dr. Werner Sosna
Telefon: +49 (0) 5251 121-434
E-Mail: werner.sosna@erzbistum-paderborn.de

Bildnachweis

AdobeStock/Kostiantyn



bilden ^{tagen}
im Erzbistum Paderborn



Anfahrt mit dem PKW

In Paderborn gelangen Sie über den Innenstadtring/Wall in das Zentrum der Stadt. Sie erreichen uns über die nördliche Heiersstraße oder die Giersstraße. Fahren Sie durch die Heiersstraße bis zur Straße »An den Kapuzinern«. Dort können Sie auf dem Gästeparkplatz des Liborianums oder auf den öffentlichen Parkplätzen (Parkplatz Paderhalle/Masperrnplatz und Domplatz) parken.

Anfahrt mit ÖPNV

Mit den PaderSprinter-Linien 2 und 68 gelangen Sie vom Hauptbahnhof zur Haltestelle »Heiersstraße«. Die Fahrtzeit beträgt etwa acht Minuten. Von dort liegt der Eingang des Liborianums nur 100 m entfernt. Weitere Busse fahren zu den Haltestellen »Am Bogen« (ca. 200 m Entfernung) oder »Kasseler Straße« (ca. 350 m Entfernung). Die jeweilige Fahrtzeit vom Hauptbahnhof beträgt etwa sieben Minuten.

Liborianum

Bildungs- und Tagungshaus des Erzbistums Paderborn
An den Kapuzinern 5-7 • 33098 Paderborn
Telefon: +49 (0) 5251 121-3 • Telefax: +49 (0) 5251 121-401
info@liborianum.de • www.liborianum.de



facebook.com/Liborianum



@liborianum

ZUM LEBEN GEHÖRT MEHR

Perspektiven für die Zeit
im (Un-)Ruhestand

7. - 8. Juni 2024



LIBORIANUM

Bildungs- und Tagungshaus des
Erzbistums Paderborn

ZUM LEBEN GEHÖRT MEHR

Perspektiven für die Zeit im (Un-)Ruhestand

Die Frage kommt absehbar auf jeden von uns zu, wenn die Zeit im Berufsleben endet: Welchen Kurs soll das Schiff des Lebens jetzt nehmen, wenn die beruflichen Aufträge abgearbeitet und die familiären Aufgaben weitestgehend erfüllt sind. Wie kann und soll es weitergehen? Die Lebensenergie ist da und will in die neu gewonnen Freiräume investiert werden - denn zum Leben gehört mehr. Das kann heißen, sich in anderer Weise neu einzubringen!

Aber wann, wo und wie? Der Horizont ist weit und der Kurs des persönlichen Lebens-Schiffes vielleicht noch nicht festgelegt. So lässt sich Ausschau halten nach möglichen Zielen, die uns im Leben bereichern können. Vom Hobby, das viele Jahre nicht gepflegt werden konnte, oder einem Start ins Ehrenamt, dem bislang die Zeit fehlte. Oder: Wie will und werde ich demnächst wohnen - oder doch die Welt entdecken?

So sind Sie herzlich eingeladen, diese und andere Fragen mit Experten auszutauschen, die Ihnen eine Vielzahl von neuen (Lebens-) Perspektiven vorstellen. Das Alter bietet eine Fülle an Ideen und Möglichkeiten. Die Segel setzen Sie dann selber.

PROGRAMM

Freitag, 7. Juni 2024

- 16:00 Uhr** **Anreise & Stehkafee**
- 16:30 Uhr** **Begrüßung & Programminfo**
- 16:45 Uhr** **Was wir gewinnen, wenn wir älter werden?** *Impulsreferat von Pfarrer Ulli Auffenberg*
- 18:00 Uhr** **Abendessen**
- 19:00 Uhr** **Paderborn mit allen Sinnen entdecken**
Stadtführung mit Heiko Appelbaum & kulinarischen Kostproben
- 20:30 Uhr** **Ausklang im Kapuzinerkeller**

Samstag, 8. Juni 2024

- ab 7:30 Uhr** **Frühstück**
- 08:45 Uhr** **spiritueller Tageseinstieg**
(offenes Angebot)
- 09:00 Uhr** **Einführung in die Angebote**
zur Auswahl je 45 Min.
- jeweils um 9:15 / 10:15 / 11:15 Uhr*

DasMachenWirGemeinsam

Die Vielfalt von Diensten in der Caritas
mit Karsten Hentschel

Interkulturelle Nachbarschaftshilfe

Eine feine Aufgabe und ein Plus für mehr
Zusammenhalt
mit Willi Ernst

Fähigkeiten weitergeben im FreiWerk

Engagement in der offenen Werkstatt
mit Lennart Engel

Selbstbestimmt Wohnen mit Versorgungssicherheit:

Das Bielefelder Modell
mit Oliver Klingenberg

Familiengeschichte(n) ... entdecken und weitererzählen

Und wozu soll das alles gut sein?
mit Stefan Winzek

12:00 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Einführung in die neuen Angebote *zur Auswahl je 60 Min.*

jeweils um 13:45 und 15:00 Uhr

Sehen lernen und sehen lehren: Engagement in der Domgilde oder als Kirchenführer/in
mit Hans-Jürgen Gierling und Linda Michalke

Engagiert für ein lebendiges Dorf: Wie kann ich Projekte in meinem Dorf oder Stadtteil initiieren?
mit Ludger Vollenkemper

Der Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn

mit Beate Osterholz

Kreativer Schreibworkshop: Wie kann ich meine Erinnerungen ins Wort bringen?
mit Dr. Heike Bee-Schroedter

14:45 Uhr Stehkafee

15:00 Uhr 2. Durchgang Angebote

16:00 Uhr Abschluss & Ausblick

16:30 Uhr Ende